

Exercices pratiques - Piano débutant

Exercice 1 : jouer mains separees, puis ensemble

Objectif : coordonner vos deux mains.

- Choisissez un court extrait de partition.
- Jouez d'abord la main droite seule, puis la main gauche.
- Une fois a l'aise, tentez de les jouer ensemble lentement.

Astuce : comptez a voix haute ou utilisez un metronome.

Exercice 2 : dechiffrage lent et regulier

Objectif : ameliorer votre lecture a vue.

- Prenez une partition jamais jouee.
- Jouez-la lentement sans chercher la perfection.
- Laissez vos yeux anticiper les prochaines notes.

Faites cet exercice 5 minutes par jour avec un morceau different a chaque fois.

Exercice 3 : identifier les accords de base

Objectif : mieux comprendre l'harmonie.

- Prenez une main gauche accompagnatrice.
- Essayez de nommer les accords : Do majeur, Sol majeur, etc.
- Rejouez-les en position fondamentale pour mieux les retenir.

Cela developpe votre oreille musicale et facilite l'improvisation.

Exercice 4 : travailler l'independance des mains

Objectif : jouer deux rythmes differentes simultanement.

- Jouez une main en noires (ex : la main gauche avec des basses regulieres).
- Jouez une main en blanches ou croches a la main droite.
- Changez les combinaisons de rythmes.

Exercices pratiques - Piano débutant

Commencez lentement. Cet exercice est difficile mais extrêmement formateur.

Structurer vos sessions de pratique

Astuce : comment structurer vos sessions de pratique pour progresser plus vite

- Échauffement (5 min) : gammes, arpeges simples
- Exercices techniques (10 min) : coordination, rythme
- Dechiffrage ou revision de morceaux (15-30 min)
- Detente musicale : jouez un morceau que vous aimez

La regularite vaut mieux que la duree : 20 minutes tous les jours valent mieux que 2 heures le week-end.